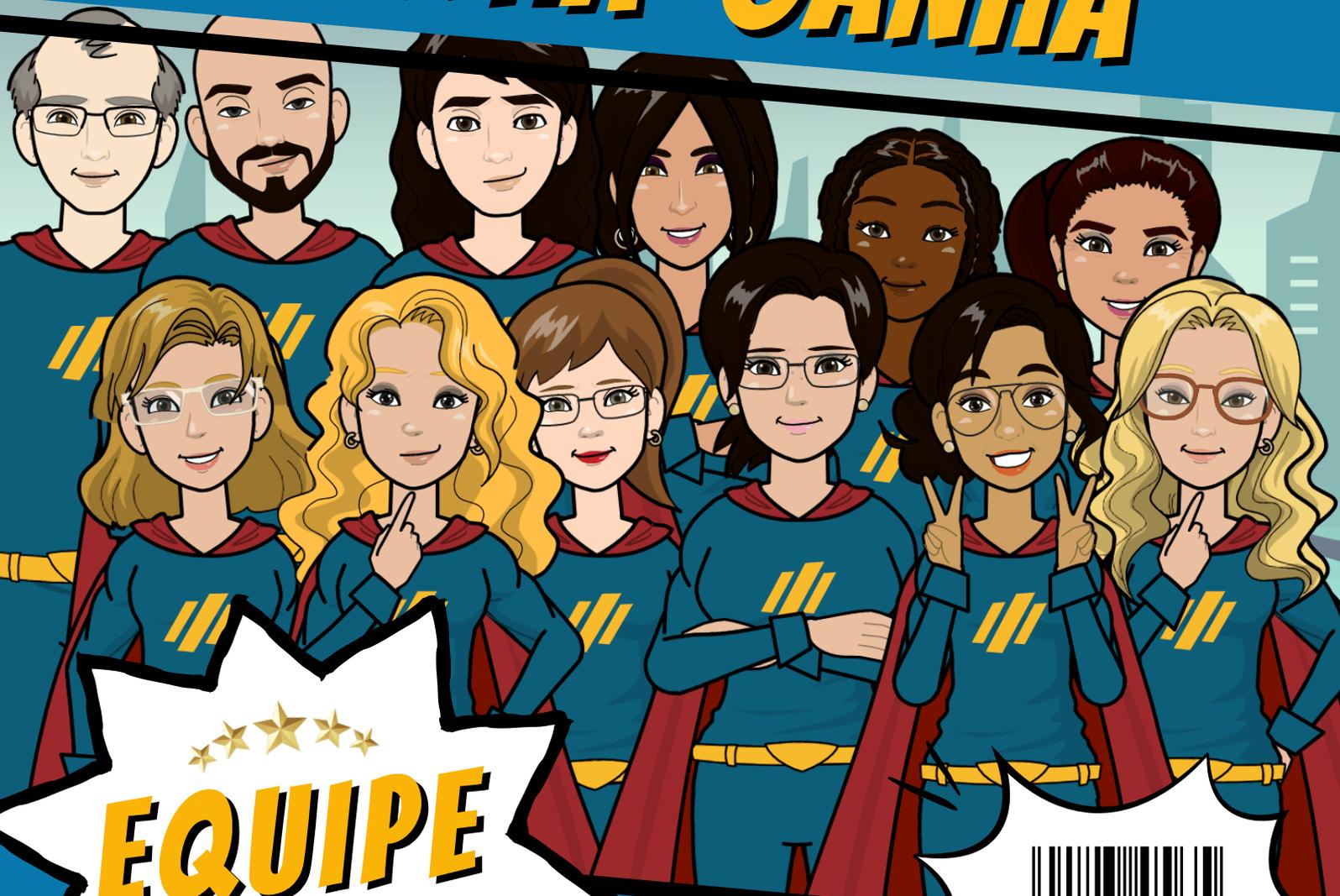


QUARTO HÁBITO

IES
INSTITUTO EDUCACIONAL SOMA

BINGO!

**PENSE
GANHA-GANHA**



**EQUIPE
FAROL**



LíderemMim®



INSTITUTO EDUCACIONAL SOMA

INFORMANDO & TRANSFORMANDO



Revista ilustrada com o intuito de repassar informações sobre temas relevantes da educação.

Nesta Edição



Produção:

EQUIPE FAROL

- Sandra Maria V. Carríjo Marques
- Rosana de Oliveira Nunes
- Ariadne Schneider da Silva
- Shirley Lúisia Alves Meneses
- Marta da Silva Ferreira Sarah
- Maria Marques da Silva
- Silvestre de Campos do Nascimento
- Edilene Dalto
- Gabriel Filipe Cassol
- César Ricardo Lamp

Sandra Marques
Diretora da escola IES



LíderemMim®





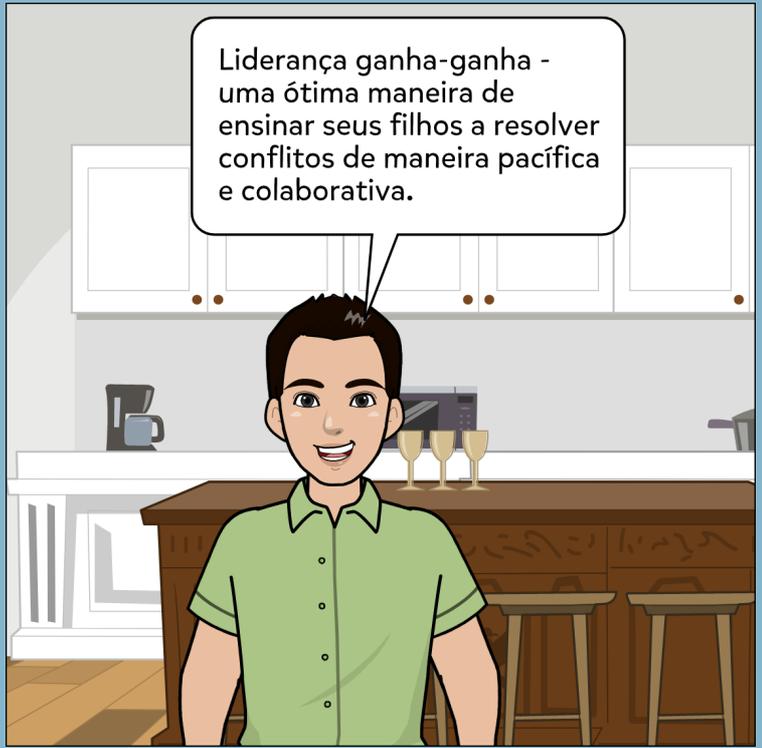




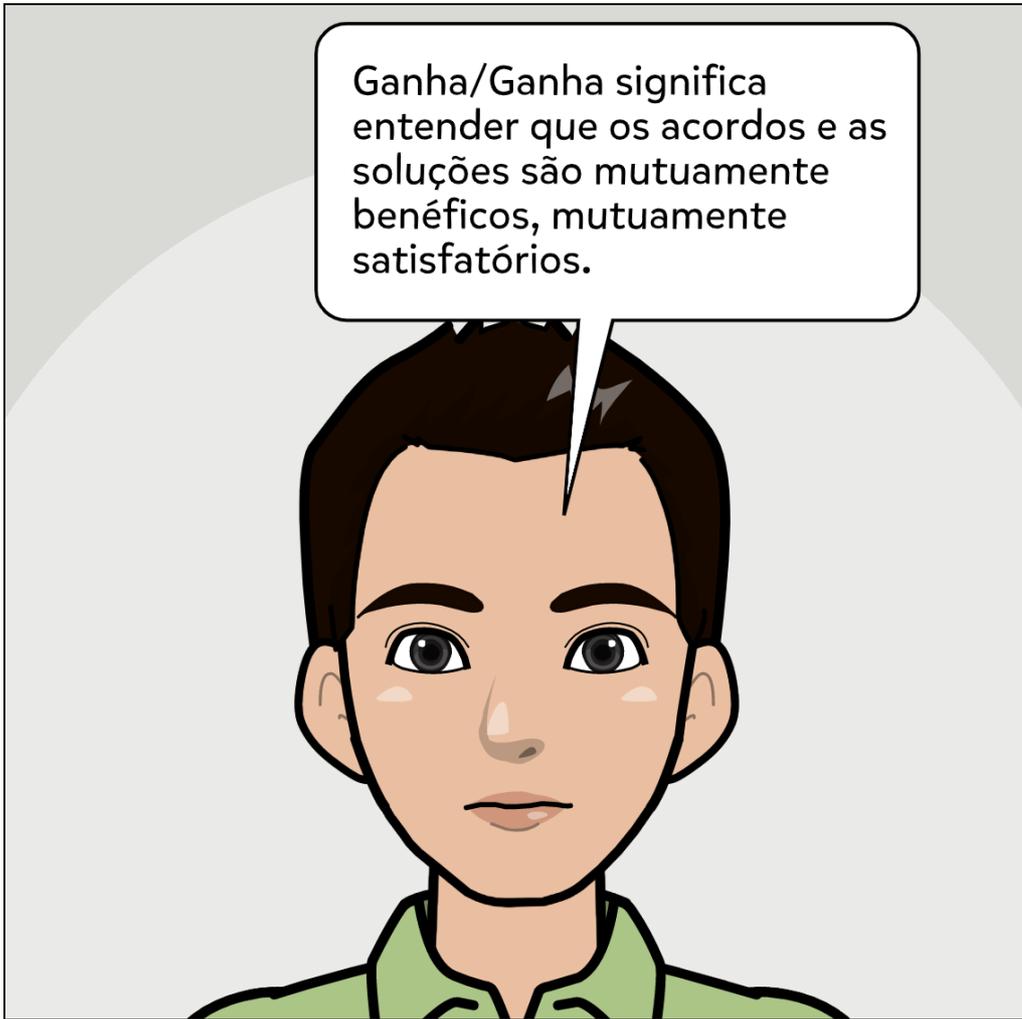
O hábito de pensar Ganha/Ganha é uma porta de entrada para a empatia, entender o outro lado antes de querer ser entendido e chegar a um acordo em que ambas as partes saiam ganhando. Entender as necessidades do próximo e chegar em uma maneira de os dois ganharem vem de muito tempo atrás



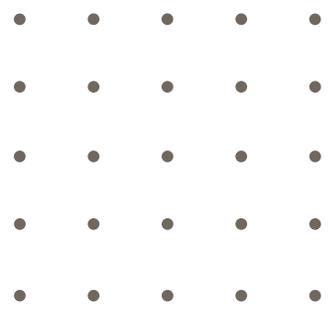
Obrigado,
papai e mamãe!
Nós amamos
você!



Liderança ganha-ganha -
uma ótima maneira de
ensinar seus filhos a resolver
conflitos de maneira pacífica
e colaborativa.



Ganha/Ganha significa
entender que os acordos e as
soluções são mutuamente
benéficos, mutuamente
satisfatórios.



É acreditar que existem coisas boas o suficiente para todos, é uma maneira abundante de se pensar.

SUGESTÕES

Atividades para as crianças mais novas

1. Pratique um jogo com seu filho que possua um vencedor predefinido. Explique como a competição é cabível quando se joga um jogo, porém não nos relacionamentos. Discuta como seria difícil se em sua casa todas as situações tivessem que ter um vencedor. Uma maneira melhor de se pensar é ganha-ganha. Isso significa considerarmos soluções em que todos nós possamos nos sentir bem quando houver um problema. Quanto mais pensarmos ganha-ganha, menos problemas surgirão. Se desejar, você pode expor um quadro listando os dias da semana. Quando alguém for "pego" pensando ganha-ganha, o nome dele será escrito no quadro naquele dia. 2. Incentive soluções ganha-ganha para as discussões entre irmãos. Não seja sempre o mediador; deixe que eles busquem uma solução e certifique-se de elogiar as crianças quando elas conseguirem.

Atividades para os adolescentes

1. Peça desculpas quando você gritar, exceder-se ou culpar acidentalmente seu filho por alguma coisa que ele deixou de fazer. Exercitar esse comportamento atribuirá expectativas de como seu filho deveria se comportar. 2. Estabeleça expectativas claras com seus filhos sobre as tarefas, hora de dormir, notas, etc. É difícil para ambos ganharem se estiverem seguindo regras diferentes.

Atividades para todas as idades

1. Pense em uma divergência constante que você tende a ter com seu filho (dever de casa, limpar o quarto dele, alimentar o cachorro, etc.) e, em seguida, discuta uma solução ganha-ganha para essa divergência. Escreva no papel a solução e, então, lembre a ele na próxima vez que surgir essa situação. 2. Lembre-se de não comparar seus filhos na frente uns dos outros. Esse é um pensamento ganha-perde. Em vez disso, apenas se concentre em elogiar se um dos filhos fizer um bom trabalho, os demais entenderão a mensagem. 3. Pense sobre sua relação com seu filho. Geralmente é ganha-ganha?



Fonte: LíderemMim.

CRÉDITOS EQUIPE FAROL



*Grande
time!*

Depois do aprendizado, **vem o
CONHECIMENTO.**

