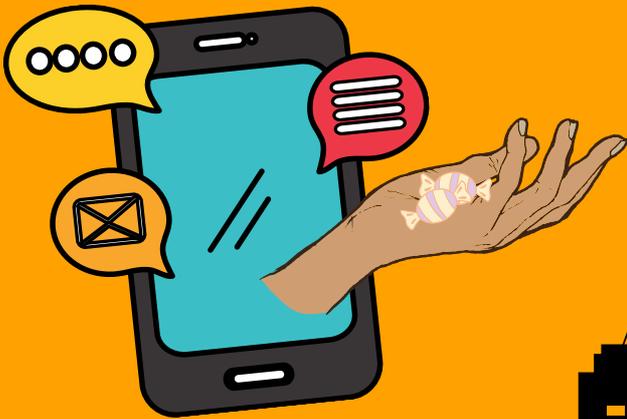


PROTEÇÃO

ORIENTAÇÃO
AOS PAIS

REDES
SOCIAIS



IES

INSTITUTO EDUCACIONAL SOMA

Revista n° 06



INFORMANDO & TRANSFORMANDO



Revista ilustrada com o intuito de repassar informações sobre temas relevantes da educação.

Produção

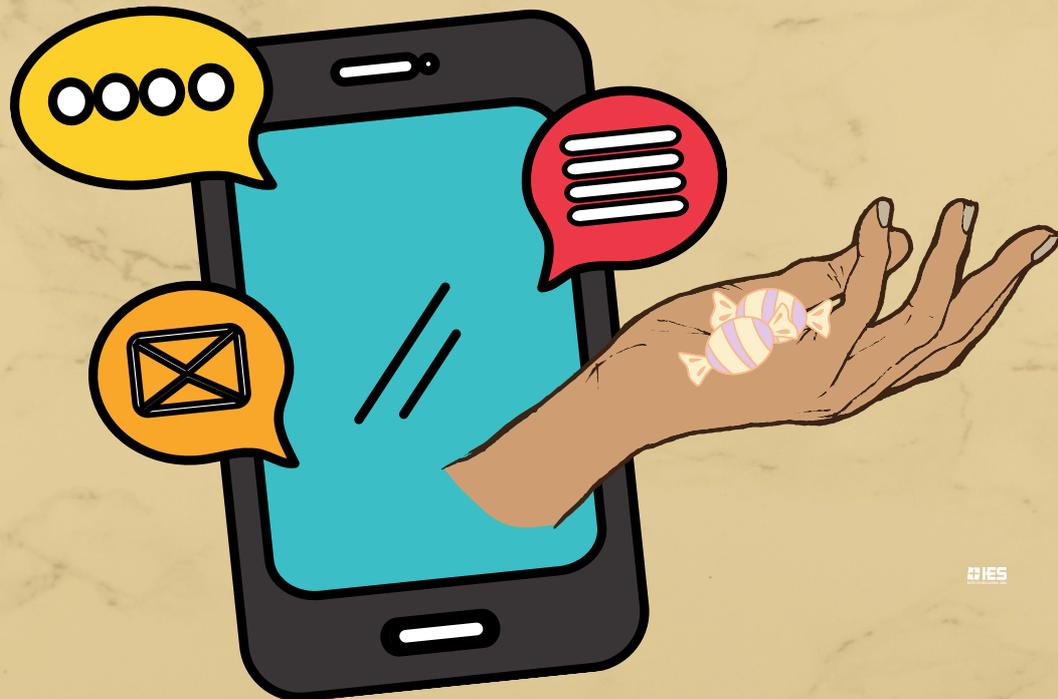
EQUIPE FAROL

- Sandra Maria V. Carrijo Marques
- Rosana de Oliveira Nunes
- Ariadne Schneider da Silva
- Shirley Luisia Alves Meneses
- Marta da Silva Ferreira Sarah
- Maria Marques da Silva
- Crasieli da Costa Severo
- Silvestre de Campos do Nascimento
- Edilene Dalto
- Gabriel Filipe Cassol
- César Ricardo Lamp



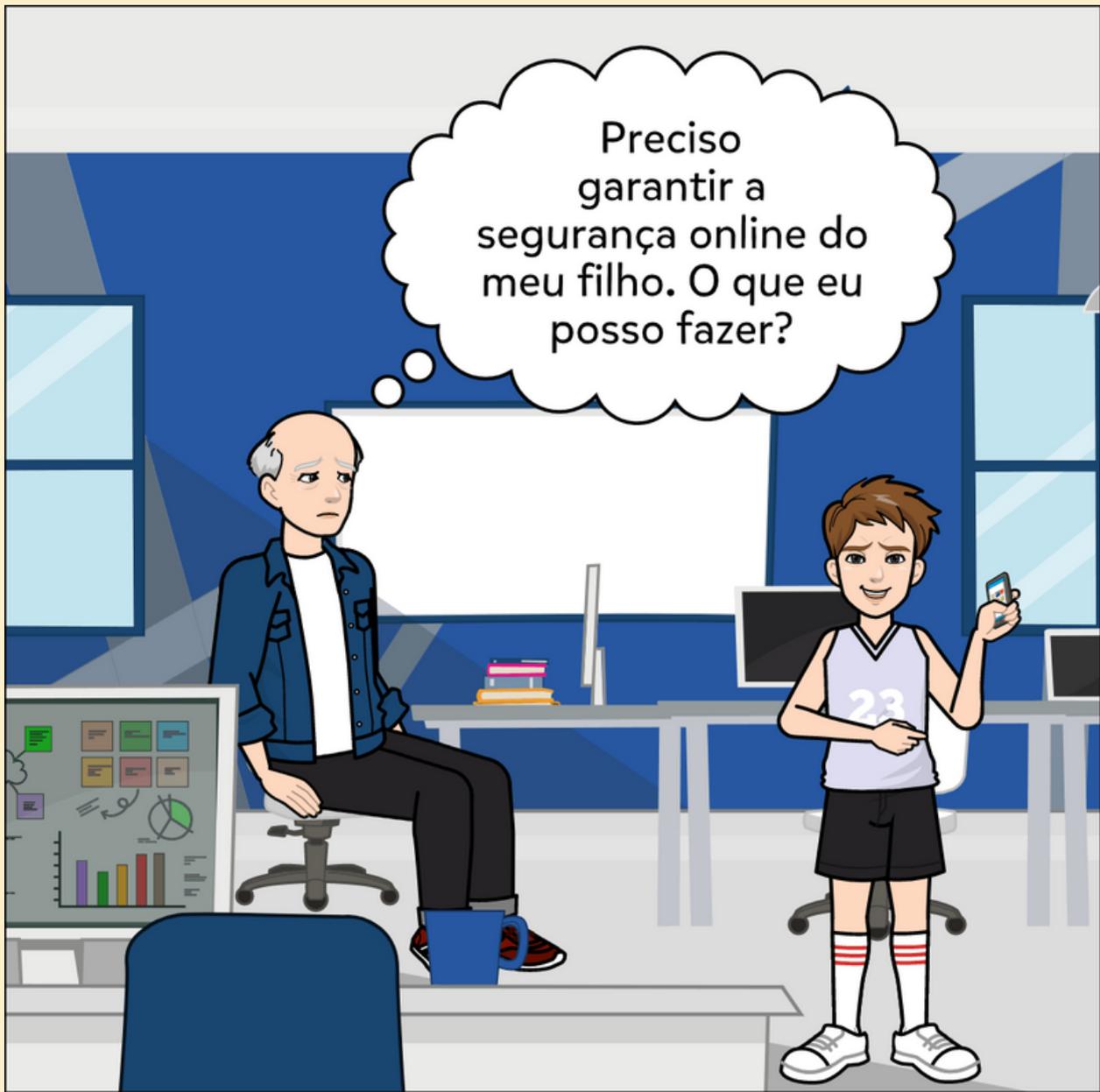
PROTEÇÃO

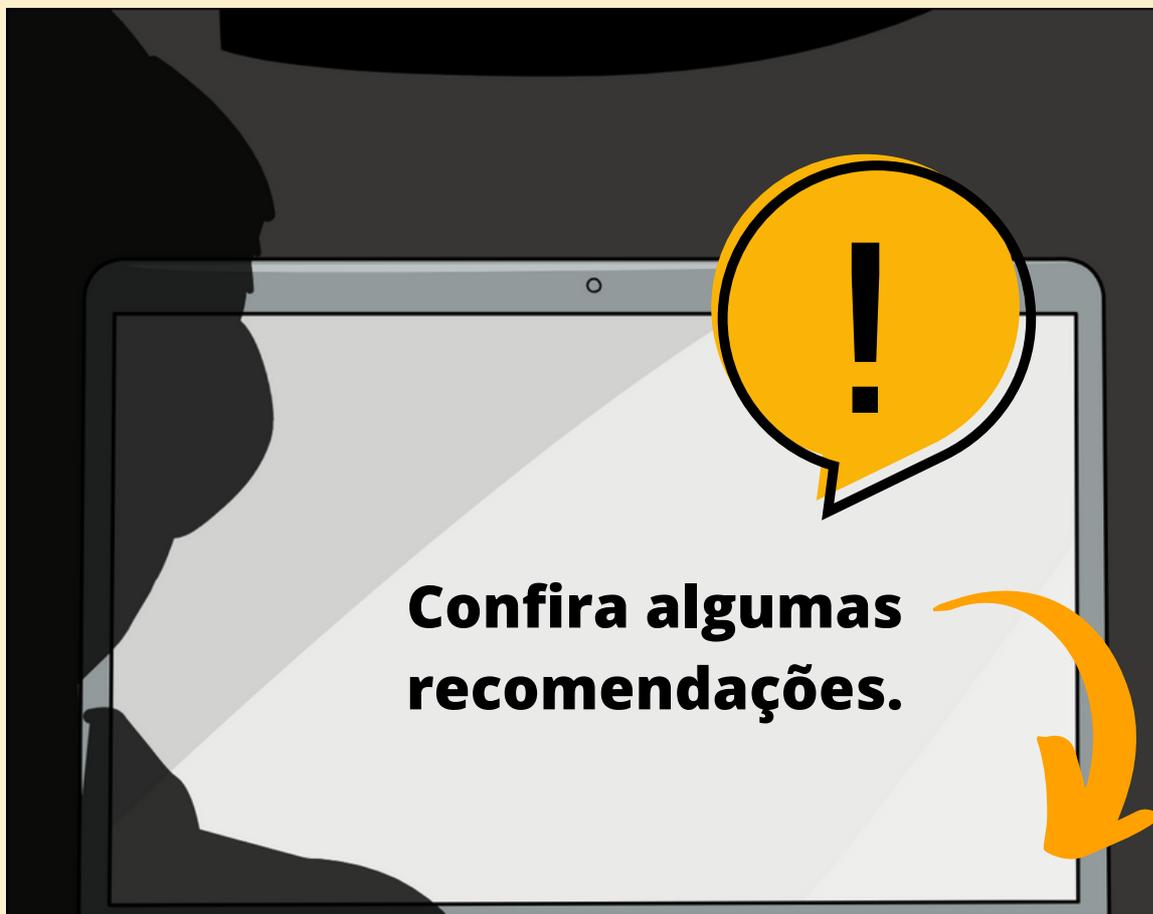
nas REDES SOCIAIS



IES

LíderemMim®





Confira algumas recomendações.

Mantenha as contas privadas, ensine o filho a não compartilhar informações pessoais, converse sobre os riscos da interação com estranhos online, monitore as atividades do filho nas redes sociais.





O objetivo é ajudar a entender os riscos associados às redes sociais.



ORIENTAÇÕES

Aqui estão algumas orientações úteis:

-  Ensine seus filhos a serem cuidadosos com as informações que compartilham nas redes sociais. Eles devem evitar compartilhar informações pessoais, como endereço, número de telefone, escola em que estudam, etc.
-  Explique que as redes sociais são um espaço público e que qualquer coisa que eles postarem pode ser vista por outras pessoas, mesmo que a configuração de privacidade seja definida como "apenas amigos". Eles devem pensar cuidadosamente antes de postar algo e considerar as possíveis consequências.
-  Converse sobre os riscos do cyberbullying e como evitar se tornar vítima ou praticante. Explique que comentários maldosos ou ofensivos podem ter um impacto profundo na vida das pessoas e que é importante tratar os outros com respeito.
-  Incentive seus filhos a interagir com outras pessoas online de forma positiva e construtiva. Eles devem evitar o comportamento tóxico ou agressivo e, em vez disso, buscar fazer novas amizades e compartilhar interesses comuns.
-  Discuta sobre a importância de não acreditar em tudo o que veem na internet. Ensine seus filhos a serem críticos em relação às informações que encontram online e a verificar se as fontes são confiáveis antes de compartilhar ou acreditar em algo.
-  Estabeleça limites de tempo para o uso das redes sociais e certifique-se de que seus filhos não estejam negligenciando outras atividades importantes, como estudos, exercícios físicos e interação familiar.
-  Mantenha a comunicação aberta com seus filhos e esteja disponível para ajudá-los se eles se sentirem desconfortáveis ou enfrentarem problemas nas redes sociais.



ORIENTAÇÕES

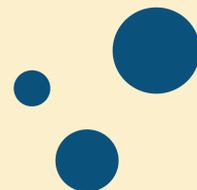
Aqui estão alguns mecanismos que os pais podem usar para monitorar as redes sociais de seus filhos:

1. **Conversas abertas:** A melhor maneira de monitorar as atividades de seus filhos nas redes sociais é ter conversas abertas com eles. Converse sobre as redes sociais que eles usam, seus amigos online e a importância da segurança online. Isso ajuda a criar um relacionamento aberto e confiável entre pais e filhos.
2. **Configurações de privacidade:** Ensine seus filhos a configurar suas contas de privacidade para que apenas amigos e familiares possam ver suas postagens e informações pessoais. Verifique regularmente as configurações de privacidade de seus filhos para garantir que eles estejam seguros.
3. **Verificação de amigos:** Verifique a lista de amigos de seus filhos nas redes sociais e certifique-se de que eles estão interagindo com pessoas conhecidas e confiáveis. Explique a seus filhos a importância de não aceitar pedidos de amizade de pessoas desconhecidas.
4. **Softwares de monitoramento:** Existem softwares de monitoramento de rede social que os pais podem usar para rastrear a atividade de seus filhos nas redes sociais. Esses softwares podem alertar os pais sobre palavras-chave específicas que seus filhos usam ou atividades suspeitas online.
5. **Check-ins regulares:** Verifique regularmente as atividades de seus filhos nas redes sociais, incluindo suas postagens, comentários e mensagens. Certifique-se de que eles estão seguindo as regras estabelecidas e não estão expondo informações pessoais ou envolvendo-se em atividades perigosas.



Contribua para um ambiente on-line saudável e respeitoso.

SUGESTÃO DE SOFTWARE DE MONITORAMENTO



Existem muitos softwares de monitoramento de redes sociais disponíveis para os pais que desejam monitorar as atividades online de seus filhos. Aqui estão alguns exemplos de softwares de monitoramento de redes sociais populares:

1. **Bark:** O Bark é um software de monitoramento de redes sociais que pode ajudar os pais a detectar sinais de cyberbullying, depressão, ansiedade e outros problemas online. Ele monitora as contas de mídia social de seus filhos e envia alertas aos pais quando detecta atividades suspeitas.
2. **Net Nanny:** O Net Nanny é um software de controle parental que inclui recursos de monitoramento de redes sociais. Ele pode ajudar os pais a bloquear o acesso de seus filhos a sites inapropriados e monitorar suas atividades online, incluindo o uso de redes sociais.
3. **Qustodio:** O Qustodio é um software de controle parental que inclui recursos de monitoramento de redes sociais. Ele pode ajudar os pais a monitorar as atividades online de seus filhos, incluindo o uso de redes sociais, e bloquear o acesso a sites inapropriados.
4. **Norton Family Premier:** O Norton Family Premier é um software de controle parental que inclui recursos de monitoramento de redes sociais. Ele pode ajudar os pais a monitorar as atividades online de seus filhos e bloquear o acesso a sites inapropriados, incluindo as redes sociais.
5. **Mobicip:** O Mobicip é um software de controle parental que inclui recursos de monitoramento de redes sociais. Ele pode ajudar os pais a monitorar as atividades online de seus filhos, incluindo o uso de redes sociais, e bloquear o acesso a sites inapropriados.

